**Курс пилотажной плавучести SDI – Advanced Buoyancy Contol Specialty**

Понимание дайвером выгоды от умения контролировать свою плавучесть имеет очень хороший эффект, и увеличивает удовольствие от погружений. Специальность разработана для того, чтобы дайверы Open Water Diver лучше понимали факторы, влияющие на   плавучесть, и использовали их для контроля своей плавучести.
Выгода от этого для подводной флоры и фауны не может быть переоценена, а для подводных фотографов и операторов этот навык просто необходим.

Курс включает в себя следующие темы:

1. Подбор и размещение грузов в зависимости от типа и толщины гидрокостюма, типа ВСД (обычный или крыло), материала и типа баллона, солености воды и т.д.
2. Неподвижный завис в любом положении: вверх головой, вниз головой, на спине и т.д. обучение т.н. неподвижного горизонтального зависа - основы основ подводного плавания, причем не только в крыле, а в самом обычном жилете.
3. Экономичные способы плавания (3 вида), позволяющие в 1,5 - 2 раза увеличить экономию воздуха.
4. Плавание спиной вперед из неподвижного зависа в позе "сидя в кресле". Провороты на один и другой бок, а также в обычное горизонтальное положение как в движении, так и в стационарном положении.
5. Развороты на месте на 360 град. в вертикальном и горизонтальном зависе.
6. Плавание ногами вперед как по прямой, так и по змейке.
7. Преодоление различных препятствий в виде пробоин с рваными железными краями в бортах и палубе затонувшего корабля. Эти пробоины олицетворяются горизонтальными и вертикальными кольцами. Кольца выстраиваются в различные трассы. Проходить надо так, чтобы шланги, жилет и т. д. не задевали за кольца. Все делается из неподвижного зависа, НЕ НА СКОРОСТИ!!! Например, мы крадучись зашли в пробоину, а там острая арматура. Останавливаемся и задним ходом выбираемся назад. Важно, что Пилотаж носит перманентный характер. Это дает возможность сколь угодно его в дальнейшем усложнять, добавлять ворота из поплавков и бичевки (их проходить cложнее, чем кольца), проплывать все на боку, на спине, ногами вперед и т. д. Все зависит от фантазии и задач, которые Вы перед собой ставите.

Требования к cтудентам.

- наличие сертификата  Open Water Diver или Junior Open Water Diver
- возраст минимум 18 (восемнадцать) лет.
- в возрасте от 10 (десять) лет при письменном разрешении родителей.

**Описание  и продолжительность курса.**

В рамках курса рассматриваются вопросы важности факторов плавучести для дайвера и окружающей среды. Курс предполагает выполнение  двух погружений  в закрытой воде (бассейн)  в процессе которых отрабатываются навыки контроля плавучести, правильного распределения грузов, использования различных дыхательных моделей и техник.

Для "продвинутых" дайверов тот же курс проводится в сухом костюме.